

Programm 2019

YOGA

am Samstag / Sonntag im
Yogaforum Winterthur, Marktgasse 28

Kontaktadressen der leitenden Yogalehrerinnen für Infos und Anmeldung:

ariane.waldvogel@bluewin.ch, 079 272 88 51
moragpryde@yahoo.com, 079 784 22 70
esther.neth@gmail.com, 052 363 25 94

Infos zum Yogaforum Winterthur: www.yogaforum.ch

Daten 2019

Sonntag, 24.02. | 10 - 13 Uhr

Leitung: A. Waldvogel / Das Bein als Stütze des Rumpfes

Samstag, 13.04. | 10 - 12 Uhr

Leitung: M. Pryde / Guna-Beobachtungen am Bein

Samstag, 04.05. | 14 - 17 Uhr

Leitung: A. Waldvogel / Wie der Arm zur Schulter kommt

Sonntag, 02.06. | 10 - 12 Uhr

Leitung: E. Neth / Arm-Kraft Marma

Samstag, 31.08. | 10 - 12 Uhr

Leitung: E. Neth und M. Pryde / Das Hüftgelenk

Samstag, 09.11. | 10 - 12 Uhr

Leitung: M. Pryde / Thema noch offen

Kosten

Ein zweistündiger Kurs kostet 50.- CHF pro Person,
ein dreistündiger Kurs kostet 75.- CHF pro Person.

Anmeldung

Bis am Mittwoch vor dem entsprechenden Wochenende nimmt die leitende Yogalehrerin Anmeldungen entgegen. Anmeldungen sind verbindlich. Im Verhinderungsfalle kann eine Ersatzperson geschickt werden. Ab 4 Teilnehmenden findet der Kurs statt. Sind es weniger Anmeldungen, wird in Absprache mit der Yogalehrerin eine Lösung gefunden.

Keine Yoga-Vorkenntnisse nötig. Alle sind willkommen!
Wir freuen uns aufs Yoga mit euch!

